Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 8 х. Фомин (МБДОУ детский сад № 8 х. Фомин)

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ детский сад № 8 х.Фомин (протокол от 28.08.2022 № 1)	УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ детский сад № 8 х.Фомин. Приказ от 28.08.2022 № 1

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад № 8 х. Фомин (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- неполного дня (9-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 16 ч 30 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №8 х. Фомин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№8 х. Фомин
_____ Н.М.Сидоришина
Приказ № 48 от 30.08.2023г.

Режим дня для младшей разновозрастной подгруппы (возраст 1,10-3 года)

холодный период года (сентябрь-май)

7.30-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры).
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.40	Непосредственно образовательная деятельность
9.40-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем.
15.10-15.20	Полдник.
15.20-16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Постепенный уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №8 х. Фомин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№8 х. Фомин
_____Н.М.Сидоришина
Приказ № 48
от 30.08.2023г.

Режим дня старшей разновозрастной подгруппы (возраст 4-7 лет)
холодный период года (сентябрь-май)

7.30-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-10.50 Среда- до 11.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.50-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем.
15.10-15.20	Полдник.
15.20-16.30	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа Постепенный уход домой.